

ŠKOLSKA HIGIJENA

PROF DR M.KEZUNOVIC

Školska higijena je grana opšte higijene, koja proučava uticaj školske sredine i školovanja na zdravlje učenika.

Osnovni cilj - svođenje štetnih noksi u školama na minimum.

Doba školovanja je relativno dug period vremena u kojem učenici dnevno provode po **3-4 h** u školskim zgradana uglavnom u **sjedećem položaju**, te uticaj školske sredine dolazi u punoj mjeri do izražaja.

Elementi školske sredine koji imaju uticaj i značaj na zdravlje učenika su :

- **Školska zgrada i prostorije**
- **Namještaj i školska pomagala**
- **Osvjetljenje**
- **Ventilacija**
- **Grijanje**
- **Čistoća prostorija**
- **Režim nastave**

ŠKOLSKA ZGRADA

Pri planiranju škola potrebno je voditi računa :

- Lokaciji školske zgrade
- Zemljište
- Sistem izgradnje
- Položaj zgrade
- Konstrukcija zgrade



Školske prostorije

Najvažnije prostorije su učionice :

- Optimalni **kapacitet** oko 30-34 učenika
- **Pravougaonog** oblika 9x7m, visine do 4m



- **Zidovi** okrečeni svjetlim bojama,
- **Pod** od materijala koji se lako čiste, da nije klizav i da je dobar toplotni i zvučni izolator,
- **Osvjetljenje** može biti prirodno i vještačko



Školski namještaj

Znatan dio svog radnog vremena učenik provodi u **školskoj klupi** tako da ona može uticati na razvoj i eventualno stvaranje deformiteta.

Dimenzije klupa su:

- **Visina sjedišta**- treba da je 28% visine učenika
- **Širina sjedišta**- iznosi 40-60 cm
- **Dubina sjedišta**- 20% od tjelesne visine
- **Naslon sjedišta**- da prati krivinu kičmenog stuba



Sto-stona ploča- mora da bude odgovarajućih dimenzija.

Širina 40-50 cm, dužina ne smije da bude manja od **55-65 cm**.

Nagib stola treba da iznosi **12-15⁰**

Odgovarajuća **distanca** stola i sjedišta mora biti pozitivna- ***pozitivna distanca***

Školska tabla -odgovarajućeg materijala i dimenzija, izdignuta **90** cm i oko **2m** udaljena od prvih klupa.

SALA ZA FIZIČKU KULTURU

Sale za fizičku kulturu **treba da imaju** sve osnovne i srednje škole što je veoma važno za normalan razvitak djece.



Fiskulturna dvorana se obično nalazi u ili uz samu školsku zgradu, postavljena je prizemno, površine minimum oko 250 m²

Prozori postavljeni obostrano visoko što obezbjeđuje adekvatno dnevno osvjetljenje i kvalitetnu ventilaciju.

Pod dvorane treba da je od čvrstog, kvalitetnog i toplog materijala, da se lako čisti i pere, da izoluje buku.

Mora biti gladak bez pukotina i da nije klizav.

Uz svaku salu treba da se nalaze **prateće prostorije**, svlačionice sa kupatilima i WC odvojeno za mušku i žensku djecu.

Veličina svlačionica je oko 16-20 m₂.



Školska kuhinja

U savremenim školama kuhinja je postala **neophodan** sastavni dio škole.

Kuhinju treba urediti prema **higijenskim propisima** za objekte javne ishrane.

Kuhinja i trpezarija moraju **da budu u prizemlju** i da imaju uređaje koji sprječavaju širenje neprijatnih mirisa.

automati sa hranom i sokovima



Školska ambulanta

Ona se predviđa za preventivnu zaštitu učenika, sistematske preglede, vakcinacije i prvu pomoć.

Od prostorija treba da ima ljebarsku ordinaciju, sobu za intervencije, čekaonicu i sanitarni blok.

U savremenim školama postoje i zubne ambulante.

Sanitarni blok u školama

Sastoji se :

- Nužnici
- Kupatilo
- Garderoba

Psihički razvoj djeteta zavisi od određenih **zakonitosti razvoja** čovjeka uopšte, razvoja CNS kao i fizičkog i biološkog razvoja.

Međutim, na njega utiču **mnogi činioci** porodičnog, socijalno-ekonomskog i kulturnog miljea.

Obzirom da **dijete** sa 6-7 g. počinje sa sticanjem znanja u školi, jasno je od kolikog je značaja **školska higijena**.

HVALA NA PAZNJI !!!